



Evelyn Lauder

Creadora del lazo rosado y Fundadora de The Breast Cancer Research Foundation, Se encargó de hacer famosos a nivel mundial el lazo rosa como símbolo de la lucha contra el cáncer.

Todos los 19 de octubre se celebra el día mundial del cáncer de seno. Donde se busca concientizar sobre la prevención mediante la detección oportuna del mal.



El cáncer de seno es la causa más común de fallecimiento en las mujeres a nivel mundial. Y según la oms, anualmente aparecen 1.38 millones de casos nuevos.

Lazo Rosa



Nació en los años 90

Charlotte Hayley, una mujer paciente de cáncer de seno, repartía lazos de color melocotón con una tarjeta que decía:

"El presupuesto anual del IMC es de 1.8 billones de dólares, pero sólo el 5% va para la prevención"

Años después el lazo melón se volvió rosado.



Evelyn Lauder

Creadora del lazo rosado y Fundadora de The Breast Cancer Research Foundation, Se encargó de hacer famosos a nivel mundial el lazo rosa como símbolo de la lucha contra el cáncer.

Todos los 19 de octubre se celebra el día mundial del cáncer de seno. Donde se busca concientizar sobre la prevención mediante la detección oportuna del mal.



El cáncer de seno es la causa más común de fallecimiento en las mujeres a nivel mundial. Y según la oms, anualmente aparecen 1.38 millones de casos nuevos.

Lazo Rosa



Nació en los años 90

Charlotte Hayley, una mujer paciente de cáncer de seno, repartía lazos de color melocotón con una tarjeta que decía:

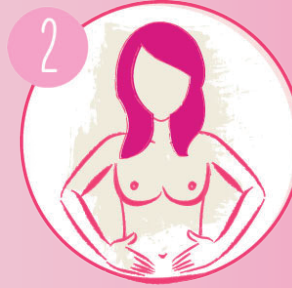
"El presupuesto anual del IMC es de 1.8 billones de dólares, pero sólo el 5% va para la prevención"

Años después el lazo melón se volvió rosado.



1
Con los brazos abajo, fíjate si alguna de tus mamas esta deformada, si hay cambio de color o si el pezón esta desviado o hundido.

Ahora observa los cambios, pero con los brazos extendidos hacia arriba,



2
Coloca las manos en las caderas, presiona firmemente inclínate un poco hacia adelante y busca alguno de los cambios mencionados.

De pie, con una mano detrás de la cabeza, explora toda la mama con movimientos circulares, empezando por la axila hasta terminar el pezón.



5
Efectúa todos los movimientos anteriores pero ahora acostada y con una almohada bajo tu espalda.

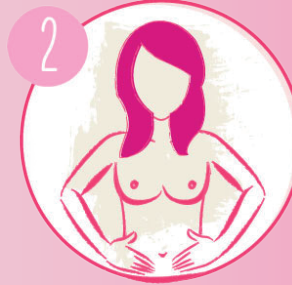


6
Termina tu exploración apretando el pezón y observa si hay salida de líquido anormal.



1
Con los brazos abajo, fíjate si alguna de tus mamas esta deformada, si hay cambio de color o si el pezón esta desviado o hundido.

Ahora observa los cambios, pero con los brazos extendidos hacia arriba,



2
Coloca las manos en las caderas, presiona firmemente inclínate un poco hacia adelante y busca alguno de los cambios mencionados.

De pie, con una mano detrás de la cabeza, explora toda la mama con movimientos circulares, empezando por la axila hasta terminar el pezón.



5
Efectúa todos los movimientos anteriores pero ahora acostada y con una almohada bajo tu espalda.



6
Termina tu exploración apretando el pezón y observa si hay salida de líquido anormal.